

APARTMENT LANDKIND · SISTRANS BEI INNSBRUCK

# Travelbook Sistrans

Griaß enk – schön, dass ihr da seid. Alles Wichtige zum Apartment, zu Berg und Stadt und unsere Lieblingsplätze.

Stand August 2026 · www.apartement-innsbruck.at

WILLKOMMEN

# Urlaub am Balkon von Innsbruck

Wir freuen uns, dass ihr im Apartment Landkind wohnt. Im Haus gibt es zwei Wohnungen: In einer wohnen wir selbst, das vordere Apartment ist eures – meldet euch also jederzeit, wenn ihr etwas braucht.

### Auf einen Blick

| | |
|---|---|
| Adresse | Am Starkenbühel 523, 6073 Sistrans, Tirol |
| Kontakt | WhatsApp / Tel. +43 676 3002577 · hi@peakstay.at |
| Check-in | ab 15:00 Uhr – Eingang auf der Nordseite: vom Parkplatz rechts vom Haus ein paar Stufen hinunter. Die Tür hat ein elektronisches Schloss, den Zugangscode bekommt ihr vor der Anreise – kein Schlüssel nötig. |
| Check-out | bis 10:00 Uhr – einfach die Tür hinter euch zuziehen, das Schloss verriegelt selbst |
| WLAN | Name und Passwort stehen auf dem Aufsteller in der Wohnung (QR-Code scannen = automatisch verbunden) |
| Notruf | 112 (Euro-Notruf) · 144 Rettung · 133 Polizei · 122 Feuerwehr · 141 Ärztenotdienst · 140 Bergrettung |

### Drei kleine Bitten

- Unser Haus ist ein **Nichtraucherhaushalt** – geraucht wird bitte draußen, und die Zigaretten landen im Müll, nicht im Garten.
- Wir wohnen Wand an Wand – ab **22 Uhr** bitte Zimmerlautstärke.
- Beim Verlassen bitte Fenster und Terrassentür schließen – danke!

**Standort in Google Maps** – zum Navigieren oder für Freunde, die euch besuchen. Wer mit dem Navi kommt: „Am Starkenbühel 523, Sistrans“.

DAS APARTMENT

# So funktioniert alles

### WLAN & Fernseher

Zugangsdaten stehen auf dem Aufsteller. Auf dem Fernseher ist Netflix eingerichtet – ihr könnt gerne unser Konto („AirBnB Account“) nutzen, bitte kein eigenes Profil anlegen.

### Küche

Voll ausgestattet mit Herd, Backofen, Geschirrspüler, Mikrowelle und **Nespresso-Maschine** – Töpfe, Pfannen und Geschirr für vier sind da. Alles im Apartment darf gebraucht werden: Fühlt euch wie zuhause.

### Bügeln, Fön & Wäsche

Bügeleisen und Fön gehören zur Ausstattung; eine Waschmaschine gibt es im Apartment nicht. Bettwäsche und Handtücher für alle sind bezogen bzw. bereitgelegt – zusätzliche Decken findet ihr im Schlafzimmerschrank.

### Schlafen & Terrasse

Zwei Schlafzimmer für bis zu vier Personen auf rund 60 $m^2$. Unser Highlight ist die **Sonnenterrasse** direkt vor dem Apartment – morgens Kaffee mit Bergblick, abends Sonnenuntergang über dem Inntal. Die Terrassenmöbel dürfen gerne genutzt werden.

### Parken & E-Auto

Parken könnt ihr kostenlos direkt **rechts vor dem Haus** – dort ist Platz für ein Auto, hintereinander passen bei Bedarf auch zwei. Weitere kostenlose Parkplätze findet ihr rund 200 m entfernt auf der großen Parkfläche beim **Unternehmerzentrum Sistrans**. Am Stellplatz gibt es eine **E-Ladesäule** – einfach den QR-Code an der Säule scannen und jederzeit selbst laden. Ein Hinweis: Wenn während des Ladens gleichzeitig Herd, Toaster oder Föhn auf voller Leistung laufen, springt regelmäßig die Sicherung heraus. Am entspanntesten ladet ihr deshalb **über Nacht**. Falls es doch passiert: kurz bei uns klopfen oder anrufen, wir schalten wieder ein.

UMS ECK

# Einkaufen & Alltag

**SUPERMARKT** **miniM MPREIS · Unterdorf 54, Sistrans**

Direkt im Ort, aber ein **Mini-MPreis mit eingeschränktem Sortiment** – fürs Nötigste: Mo–Fr 7:30–19 Uhr, Sa bis 18 Uhr, sonntags geschlossen. Alles bekommt ihr im **MPREIS Aldrans** (Dorf 5, Di–Fr 8–19, Sa 8–18 Uhr), 5 Autominuten; Alternative: MPREIS Lans (Aldranser Straße 214).

**BÄCKER & HOFLADEN** **Sonntag**

Sonntags haben in Tirol alle Supermärkte zu – deckt euch am Samstag ein. Notfalls: Bäcker Ruetz in Innsbruck (z. B. Altstadt, täglich 7–18:30 Uhr) oder Tankstellen-Shops.

**APOTHEKE & ARZT** **Apotheke Aldrans · Lanser Straße 8d**

Mo–Fr 8–12:30 und 14:30–18 Uhr, Sa 8–12 Uhr, Tel. +43 512 343144. Hausarzt im Nachbarort: Dr. Fischer, Fagslung 1a, Aldrans, Tel. +43 512 378201.

**TAXI** **Taxi & Fahrdienste**

Taxi 5311 Innsbruck: +43 512 5311 (auch per App „Taxi5311“). Uber funktioniert in Innsbruck ebenfalls und vermittelt lokale Taxis.

**Wenn mal was ist**

Wir wohnen im selben Haus – klopft einfach, oder schreibt uns per WhatsApp an +43 676 3002577. Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 141 · Apotheken-Notdienst: 1455 · Im Notfall immer 112 oder 144.

UNTERWEGS

# Nach Innsbruck – mit Bus oder Auto

### Bus

Haltestelle **Aldrans Fagslung**, 5 Gehminuten: Der **Regiobus 530** fährt täglich etwa von 6 bis 21:30 Uhr im 30-Minuten-Takt direkt zum Innsbrucker Hauptbahnhof (rund 25 Minuten) – in die andere Richtung nach Lans und zur Patscherkofelbahn in Igls. Werktags fährt zusätzlich die **IVB-Linie M** alle 15 Minuten über den Sillpark in die Stadt. Spätabends: **Nightliner 540N** ab Hauptbahnhof (Zeiten in der App).

### Tickets & Apps

Fahrplan und Tickets über die App **VVT SmartRide** – sie zeigt euch für jede Fahrt Preis und Zone. Zur Orientierung (2026): Innsbruck-Stadtticket 3,30 €, 24-Stunden-Ticket 7,30 €.

### Mit dem Auto

Nach Innsbruck sind es rund 7 km – etwa 15 Minuten zum Hauptbahnhof, 17 in die Altstadt. In der Stadt gilt fast überall Kurzparkzone (Parkschein/App); entspannter sind die Parkgaragen (z. B. am Hauptbahnhof oder Congress/Hofgarten). Zur Talstation Patscherkofel in Igls sind es 7 Autominuten, zum Lanser See 5.

### Innsbruck Card

Für Sightseeing-Marathons lohnt sich die **Innsbruck Card** (24/48/72 Stunden für 49/55/66 €): alle Öffis in der Stadt, eine Berg- und Talfahrt nach Wahl (z. B. Nordkette oder Patscherkofel) und Eintritt in 22 Sehenswürdigkeiten – inklusive Swarovski Kristallwelten samt Shuttle. Gibt es online auf innsbruck.info oder in der Tourist-Info am Burggraben.

BERG & NATUR

# Almen, See & Yoga

Sistrans liegt auf rund 900 m am sonnigen Hochplateau – Stadt und Land in einem. Wanderschuhe an und los:

**ALMEN** **Sistranser Alm · Aldranser Alm · Lanser Alm**

Drei Almen nebeneinander, alle zu Fuß erreichbar: Die **Sistranser Alm** (1.608 m, ab Ende Mai, Mittwoch Ruhetag) hat den schönsten Ausblick, auf der **Aldranser Alm** (Mai–Oktober, Donnerstag Ruhetag) isst man am besten, und die **Lanser Alm** (Mitte Mai–1. November, täglich 10–21 Uhr) überrascht mit nepalesischer Küche neben Tiroler Klassikern – freitags im Sommer Grillabende, reservieren.

**BRUNCH** **Rinner Alm**

Frühstück „Z'9ern" täglich 9–10:30 Uhr auf 1.380 m – reservieren und Bargeld mitnehmen (keine Karten). Montag Ruhetag; Di–Do bis 21 Uhr, Fr–So bis 17 Uhr. Im Winter von Dezember bis Mitte Februar geöffnet.

**BADEN** **Lanser See**

5 Autominuten: Strandbad von Mai bis September, täglich 9–19:30 Uhr bei Badewetter, 7,50 € (Kinder 4,50 €), ab 15 Uhr günstiger. Moorsee – das Wasser ist herrlich weich.

**YOGA** **Sundown-Yoga am Patscherkofel**

Jeden Donnerstag von Mitte Juni bis Mitte Oktober, 18:30–19:45 Uhr an der Bergstation (18–20 €, Anmeldung bei soulinmotion, +43 699 18013000; Bahnticket extra). Sonntags gibt es Morgen-Yoga um 10:30 Uhr.

BERG & NATUR

# Gipfel, Wege & Winter

**GIPFEL** **Serles · Neunerspitze–Viggarspitze**

Die **Serles** (2.717 m) ist Innsbrucks „Hochaltar“: Serlesbahnen Mieders (Mitte Mai–1. November, Berg+Tal 26 €), dann 3–4 Stunden zum Gipfel – für Geübte; unten wartet die Sommerrodelbahn (17 €). Direkt vom Haus: die Runde **Neunerspitze–Viggarspitze** über der Sistranser Alm, ein langer, aussichtsreicher Tag.

**SPAZIERGANG** **Herzsee · Sillschlucht · Mutterer Alm**

**Herzsee**: Rundweg durchs Herztal ab Aldrans, 4 km, gut eine Stunde. **Sillschlucht** in Innsbruck: derzeit wegen der Brenner-Basistunnel-Baustelle teilweise gesperrt – Ersatzweg ab Bergisel-Parkplatz, vorher kurz prüfen. **Mutterer Alm**: Bahn Ende Mai–Ende Oktober täglich 9–17 Uhr, oben Bergrestaurant und leichte Wege mit Blick auf Innsbruck.

### Winter

Skifahren am **Patscherkofel** – Talstation Igls in 7 Autominuten (auch mit Bus 530). Langlaufloipen starten in Rinn (beim Golfplatz) und rund um Lans, Winterwandern führt zur Rinner Alm. Die Sistranser Alm ist im Winter geschlossen. Und: Sistrans liegt auf 900 m – Winterreifen sind Pflicht, Schneeketten schaden nicht.

INNSBRUCK

# Die Stadt in 15 Minuten

**BERG** **Nordkette: Hungerburg – Seegrube – Hafelekar**

Vom Congress in 20 Minuten auf 2.256 m: Hungerburgbahn (14 €), weiter zur Seegrube und aufs Hafelekar (Kombiticket „Top of Innsbruck“ 56 €). Wanderung: von der Hungerburg zur **Höttinger Alm**, rund 1,5 Stunden, oben nur Barzahlung.

**ALTSTADT** **Goldenes Dachl, Stadtturm, Maria-Theresien-Straße**

Selfie am Goldenen Dachl, hinauf auf den Stadtturm, dann durch die Maria-Theresien-Straße bis zur Triumphpforte – Hofburg, Hofkirche und Hofgarten liegen gleich daneben.

**BERGISEL** **Bergisel-Schanze & Tirol Panorama**

Mit dem Lift auf den Schanzenturm (Café mit Stadtblick), daneben das Rundgemälde im Tirol Panorama – Kombikarte 15 €, unter 19 gratis. Schanze Juni–Oktober täglich 9–18 Uhr, im Winter dienstags geschlossen.

**SCHLOSS** **Schloss Ambras**

Renaissance-Schloss mit Kunst- und Wunderkammer und großem Park – täglich 10–17 Uhr (November geschlossen), 16 € online, unter 19 gratis. Bus M oder 540 ab Hauptbahnhof.

**FAMILIE** **Alpenzoo**

Europas höchstgelegener Themenzoo, direkt an der Hungerburgbahn – täglich ab 9 Uhr, 16 € (Kinder 9 €), Kombi mit Hungerburgbahn 23 €.

**MUSEUM** **Volkskunstmuseum & Hofkirche**

Mitten in der Altstadt: Volkskunstmuseum mit Hofkirche und Kaiser Maximilians „Schwarzen Mandern“ – täglich 9–17 Uhr, 9 €, Kombiticket aller Landesmuseen 14 €, unter 19 gratis (das Ferdinandeum ist bis 2028 in Sanierung).

**AUSFLUG** **Swarovski Kristallwelten Wattens**

15 Autominuten oder mit dem Shuttle ab Hauptbahnhof: täglich 9–19 Uhr, 25 € online (mit Innsbruck Card inklusive). Einmal muss man den Riesen gesehen haben.

ESSEN & TRINKEN

# Liebe geht durch den Magen

**HOCHPLATEAU** **Isserwirt · Dorfstraße 9, Lans**

Hochwertige österreichische Küche im Nachbarort – 5 Autominuten. Küche 11:30–14 und 17:30–21 Uhr, Montag Ruhetag, reservieren: +43 512 377261.

**VEGETARISCH** **the naked indigo · Innrain 2**

Bowls, Porridges und Hot Pots am Innsbrucker Marktplatz – vegetarisch und vegan, mit Blick auf die bunten Häuser von Mariahilf. Vegane Burger gibt es bei Swing Kitchen in der Altstadt (Herzog-Friedrich-Straße 28).

**AUSSICHT** **Seegrube Restaurant**

Auf 1.905 m über der Stadt – Strudel und Kaffee mit dem besten Blick Innsbrucks, täglich 9–17 Uhr, abends auf Anfrage. Ein Muss.

**TIROLERISCH** **Stiftskeller · Innsbruck**

Stiftgasse 1, mitten in der Altstadt: Tiroler und österreichische Klassiker im Gastgarten unter Kastanien – täglich 10–23 Uhr.

**ITALIENISCH** **Le Murge · Due Sicilie**

**Le Murge** – Italienisch vom Feinsten in Wilten (Di–Sa, sonntags geschlossen). **Pizzeria Due Sicilie** – etwas versteckt, aber die beste Pizza der Stadt (abends ab 17 Uhr).

**ALTSTADT** **FloJos · Seilergasse 12**

**FloJos**, Seilergasse 12 – Amerikanisch-mexikanisch mitten in der Altstadt, täglich bis Mitternacht, Fr/Sa bis 2 Uhr.

**BURRITO** **Die Machete**

Machete – Burrito Kartell, Anichstraße 29: das beliebteste Burrito-Lokal der Studierenden, keine Reservierung, Montag Ruhetag.

**SCHNITZEL** **Burenwirt**

Dorfgasse 9 in Hötting – das Schnitzel, für das man nach Innsbruck kommt. Ab 16 Uhr, Sa ab 12, So ab 10 Uhr; Dienstag Ruhetag.

ESSEN & TRINKEN

# Cafés, Bars & Süßes

**GIN** **Kater Noster**

Leopoldstraße 7 in Wilten: der mit Abstand beste Gin der Stadt, hip trifft gemütlich – vergesst nicht die Schokotarte. Täglich ab 14 Uhr, keine Reservierung.

**NEU** **Innsieme Ristorantino**

**Neu (2026):** Innsieme Ristorantino, Herzog-Friedrich-Straße 31 – italienisches Frühstück bis Abendessen in der Altstadt, Di–So 9–22 Uhr.

**AUSSICHT** **360° Bar · Rathausgalerien**

Maria-Theresien-Straße 18, 7. Stock der Rathausgalerien: Rundumblick über die ganze Stadt – ein Kaffee dort oben gehört zu jedem Besuch. Mo–Sa 10–1 Uhr.

**TORTEN** **Café Namsa**

Amberggasse 1: Sozialcafé mit den besten frischen Torten der Stadt, etwas versteckt und ein Insider der Einheimischen. Di–Fr 9–18, Sa/So 9–16 Uhr, Montag geschlossen.

**KULTUR** **Treibhaus**

Angerzellgasse 8: alternativ und gemütlich – Drinks, Live-Musik, Kabarett; das Tagesprogramm steht auf treibhaus.at. Mo–Sa 10–1, So ab 16 Uhr.

**SUNDOWNER** **Terrasse & Seegrube**

Sundown mit Aussicht: die Sonnenterrasse der Seegrube (S. Restaurants) oder unsere eigene – zwei Gläser stehen im Küchenschrank.

**KLASSIKER** **Bäcker Ruetz · Tomaselli**

Beim **Bäcker Ruetz** die Schnitzelsemmel (Altstadt, täglich – auch sonntags), beim **Tomaselli** in der Maria-Theresien-Straße 27 die Spezialeissorte des Tages, täglich bis Mitternacht.

Alle Lokale im August 2026 geprüft. Abends lohnt sich fast überall eine Reservierung – ein Anruf genügt.

MUST DO

# 20 Dinge, die man in Innsbruck getan haben muss

1. Einen Strudel und Kaffee auf der Seegrube bestellen
2. Am Inn entlang schlendern und die Sonne genießen
3. Kaspressknödelsuppe und Käsespätzle hintereinander bestellen
4. Beim Goldenen Dachl ein Selfie machen
5. Den Sonnenuntergang am Innufer ansehen
6. Mit der Hungerburgbahn von der Stadt auf den Berg fahren
7. Beim Bäcker Ruetz eine Schnitzelsemmel bestellen
8. Mit dem Rad durch die Fußgängerzone düsen
9. Beim Tomaselli die Spezialeissorte bestellen
10. Den Skatern am Landhausplatz zusehen
11. Tirolerisch nicht verstehen, aber trotzdem lächeln
12. Auf eine Hütte wandern (Höttinger Alm, Umbrüggler Alm, Rumer Alm, Arzler Alm)
13. Ein Schnitzel beim Burenwirt verdrücken
14. In einem Sportmarkengeschäft shoppen
15. Einen Touristen um den Weg fragen
16. Ein Bier richtig öffnen (Achtung aufs Ploppen)
17. Die Serles oder die Nockspitze erklimmen
18. Einen Tiroler nach dem Unterschied von Axams, Aldrans, Ampass und Amras fragen
19. Mit Sportausrüstung durch die Stadt gehen
20. Die Aussicht über Innsbruck genießen – am besten von unserer Terrasse

ZUM SCHLUSS

# Tirolerisch für Anfänger

| | |
|---|---|
| **Griaß di / Griaß enk** | Grüß dich / Grüß euch, Hallo |
| **Pfiat di / Pfiat enk** | Auf Wiedersehen |
| **aui, auffi** | hinauf |
| **arschlinks** | rückwärts |
| **Weggn** | Brot |
| **Verlängerter** | eine Tasse Kaffee |
| **Zoln bitte!** | Die Rechnung bitte! |
| **Mogsch a Schnapsl?** | Einfach nie Nein sagen … |
| **I mog di** | Ich mag dich |
| **A Hetz machn** | Einen Spaß machen |
| **Heisl** | Toilette |
| **Mei schian!** | Wie schön ist das denn! |
| **Mogsch di herhockn?** | Magst du dich setzen? |
| **Passt scho** | Alles gut |

### Danke & Pfiat enk

Wir wünschen euch eine wunderbare Zeit in Sistrans. Wenn es euch gefallen hat, freuen wir uns riesig über eine **Bewertung bei Google** – und wenn ihr wiederkommt: Direkt bei uns gebucht ist es immer am günstigsten. Übrigens: In München vermieten wir auch – www.apartment-munich.com.

**www.apartement-innsbruck.at** – direkt buchen, ohne Portalgebühren. Pfiat enk, eure Gastgeber vom Apartment Landkind